

Queridos Padres,

Las quemaduras son dolorosas, pueden causar una cicatriz y pueden amenazar la vida. La mayoría de las quemaduras pueden ser prevenidas. Practique la prevención de quemadura todos los días!

La página 2 - No se quemé. Los niños tienen la piel muy blanda y pueden quemarse fácilmente. Baje la temperatura de su calentador de agua caliente a 120 grados Fahrenheit. Revise el agua de la bañera. No deje que los niños abran las llaves del agua. ¡Supervise siempre a su niño cuando esté cerca de agua!

La página 3 - El cocinar es divertido. Mantenga a su niño alejado de la estufa y de las ollas mientras que usted está cocinando. Ponga las manijas de las ollas hacia la parte posterior de la estufa, fuera del alcance de los niños. Nunca coloque una cacerola, un sartén o un alimento caliente donde un niño puede alcanzarlo. Guarde las cuerdas de los aparatos de cocinar fuera del alcance de los niños.

La página 4- ¡Los alimentos de Microondas pueden estar muy CALIENTES! Los alimentos calentados en una microonda pueden tener puntos calientes en el centro del alimento. Revuelva siempre el alimento que ha sido puesto en el microondas y pruébeles la temperatura antes de servirlos. ¡No caliente los teteros o biberones en el microondas!

La página 5 - ¡No toques cosas calientes! Enseñe a sus niños a evitar los artículos que pudieran estar calientes, por ejemplo hierros, pinzas del cabello, los calentadores, las estufas o las chimeneas.

La página 6 - ¡Enfríe la quemadura! Si usted se quema, vierta inmediatamente mucha agua fría sobre la quemadura. No ponga ungüento, mantequilla, loción o crema en la quemadura.

La página 7 - En caso de incendio. Enseñe a su niño a qué debe hacer en caso de incendios. Agáchate y salte rápidamente si hay humo o fuego. Practique los simulacros de incendio y el ir a un lugar seguro de reunión fuera del salón.

Traducido por Anarella Cellitti
Healthy Childcare Consultants, Inc.
www.childhealthonline.org

Derecho de autor. 2005, 2013 Healthy Childcare Consultants, Inc.

¡No SE QUEME!



CHIPR

CHILD HEALTH INFORMATION
AND PREVENTION RESOURCES

El agua puede ser algo muy caliente.



Dile a un adulto que revise el agua por ti.

Si hay humo o fuego,
! agáchate salte rápidamente!

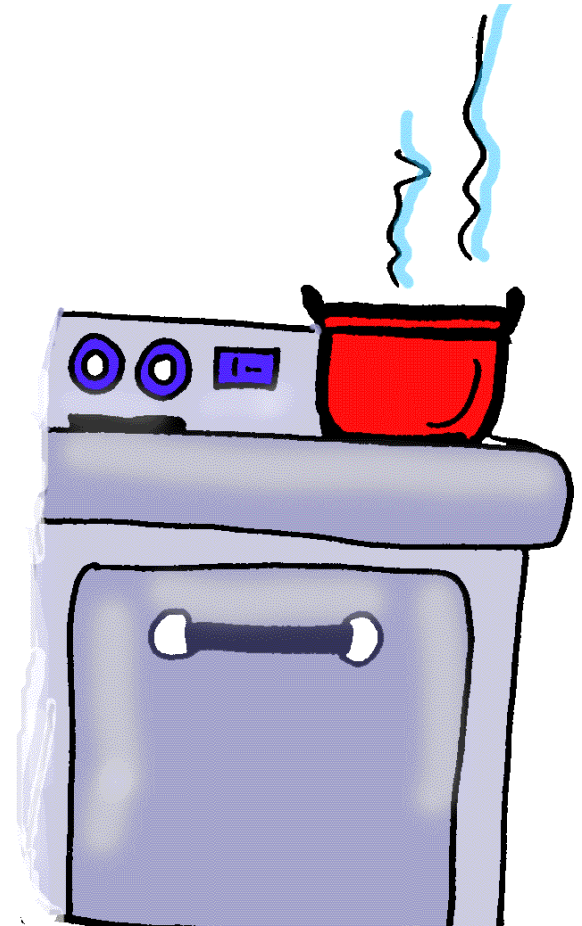


Enfría la quemadura
rápidamente...



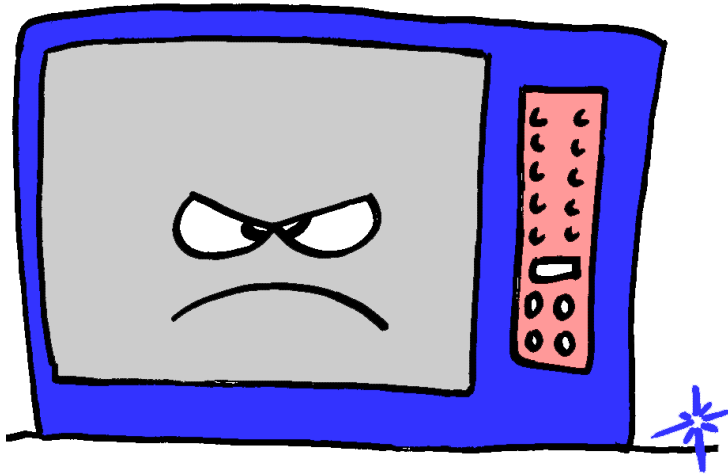
... con mucha agua fría.

El cocinar es divertido,
pero la comida puede
estar muy caliente.



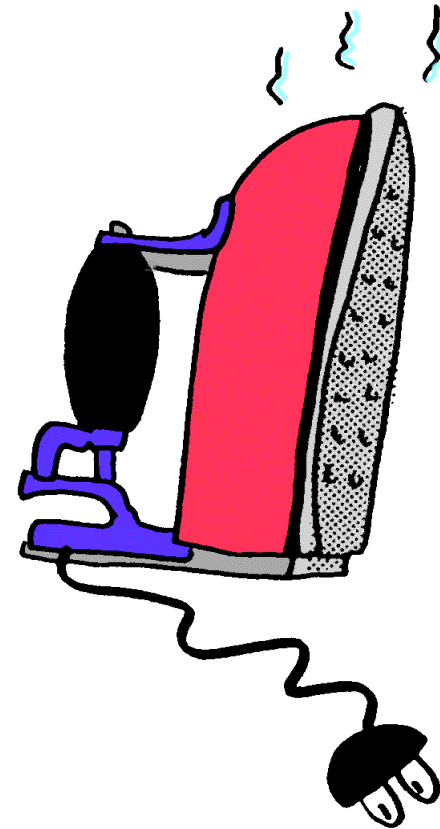
No toques la cocina o las
cacerolas.

**!La comida del Microondas
puede estar muy
caliente!**



**Pídele ayuda a un
adulto.**

**No toques cosas que estén
calientes...**



**... como !planchas,
calentadores o pinzas
del cabello!**