



## EL ALCOHOL Y LAS DROGAS

El alcohol que contienen las cervezas, vinos, jarabes para la tos, enjuagues de la boca y otras sustancias pueden ser muy peligrosas para los niños pequeños. El alcohol baja el nivel del azúcar en la sangre, puede causar enfermedades, estado de coma y hasta la muerte. Hasta unos sorbos de cerveza, vino o licor, pueden causar problemas serios en los niños pequeños. Solamente un cóctel, puede causar daños cerebrales o hasta matar a un infante y a los niños pequeños.

No deje cervezas o bebidas alcohólicas al alcance de los niños. Mantenga las bebidas alcohólicas, enjuagues bucales y jarabes para la tos fuera del alcance de los niños.

Los niños se pueden envenenar con vitaminas, pastillas para dormir, tranquilizantes, pastillas para la presión arterial y otras medicinas. Una o dos pastillas pueden causar desde dolores de estómago, mareos, convulsiones, estado de coma y hasta la muerte. Pastillas de hierro para adultos son un veneno poderoso para los niños.

Siempre mantenga las medicinas fuera del alcance de los niños y en recipientes difíciles de abrir. Nunca llame a las medicinas “dulce” o “caramelos”.

Enséñeles a sus hijos que las medicinas solamente las deben dar ciertos adultos. Déjeles saber que son solamente los padres, maestros, doctores o enfermeras los que pueden darles medicina. Entrene a sus hijos a que **nunca tomen medicina de ninguna otra persona.**