

Equipos de Primeros Auxilios

Un equipo de primeros auxilios debe estar fácilmente disponible dondequiera que los niños estén siendo cuidados, incluyendo durante paseos, juego al aire libre y durante el transporte.

- Los artículos del equipo de primeros auxilios se deben almacenar en un envase cerrado y claramente marcado.
- El equipo de primeros auxilios debe ser accesible a los cuidadores de los niños, pero deben estar fuera del alcance de los niños.
- Vuelva a surtir el equipo después de cada uso.
- Incluya una lista para comprobar la inclusión de los artículos. Compruebe esa lista o inventario mensualmente; sustituya los artículos inutilizables o faltantes.
- **No** incluya ninguna medicina a menos que esté prescrito para un niño específico (como por ejemplo la Epi-pluma Jr.)
- No almacene el equipo de primeros auxilios en un vehículo caliente ni lo exponga directamente al sol.

Artículos recomendados:

- Guantes no porosos desechables (látex y vinilo.)
- Jabón líquido.
- Toallas pre-humedecidas y líquido higiénico de manos (por si no hay agua disponible para lavarse las manos.)
- Pinzas.
- Termómetro del oído o termómetro digital no-cristal (con instrucciones.)
- Vendajes adhesivos (diferentes tamaños.)
- Gasa estéril.
- Gasa flexible en rollo.
- Cinta para vendaje.
- Vendajes triangulares.
- Alfileres de seguridad.
- Protectores de ojo.
- Tablillas pequeñas de plástico o de metal.
- Cualquier medicina prescrita para una emergencia para un niño específico (ejemplo Epi-pluma Jr.)
- Paquete de hielo instantáneo.
- Paño para proteger la piel contra el hielo.
- Agua.
- Bolsas plásticas con cierre (diferentes tamaños.)
- Tijeras para cortar vendaje.
- Información actual de los estándares de primeros auxilios o guía de primeros auxilios.
- Lapicero/lápiz y papel para escribir.
- Monedas o tarjeta de teléfono para el uso en teléfono público.
- Números de teléfono del centro de control de envenenamiento, los paramédicos y otros números de emergencia.
- Números telefónicos del trabajo, celular y del hogar de los padres, familiares u otras personas de contacto en caso de emergencia.
- Bolsas plásticas para desechar los artículos contaminados.

Los artículos adicionales y recomendaciones para equipos de primeros auxilios:

- Paquetes fríos
 - Los paquetes fríos o de hielo “instantáneos” son útiles en los equipos de primeros auxilios, especialmente en los equipos disponibles durante el transporte, los paseos o durante el juego al aire libre.
 - Los paquetes fríos pueden ser hechos poniendo el hielo en una bolsa plástica o envolviendo el hielo en un paño
 - Una bolsa cerrada de vegetales congelados puede ser utilizada como paquete frío.
 - **Importante-** El paquete frío o el hielo puede dañar la piel y el tejido fino (entumecimiento) si se coloca directamente en la piel del niño. Envuelva siempre el paquete frío en un paño o coloque un paño o una gasa gruesa sobre la piel del niño antes de aplicar el paquete frío. **No** ponga el hielo o un paquete frío directamente en la superficie de la piel.
- Equipos comerciales diseñados para salvar y guardar dientes rotos o extraídos por golpes.
- Los protectores de boca desechables pueden ser incluidos para la respiración de rescate.
- Una botella de solución salina oftálmica estéril sin-preservativos se puede incluir en el equipo de primeros auxilios y utilizar para limpiar los ojos. La solución es para ser usada solamente una vez. Cualquier solución no usada se debe desechar y sustituir por una botella nueva no abierta.
- Carbón activado (será administrado solamente por instrucción del centro de prevención de envenenamiento o un médico.)

Un equipo de primeros auxilios sencillo contiene los artículos esenciales que pueden ser más prácticos para las actividades del patio o al exterior que ocurren cerca del centro. Los artículos se pueden llevar adentro de un bolso, amarrado a la cintura y claramente marcado, usado por un miembro del personal.

- Guantes desechables no porosos.
- Toallas pre-humedecidas y líquido higiénico de manos (por si no hay agua disponible para lavarse las manos.)
- Pinzas.
- Vendajes adhesivos (diferentes tamaños.)
- Gasa estéril.
- Gasa flexible en rollo.
- Cinta para vendaje.
- Cualquier medicina prescrita para una emergencia para un niño específico (ejemplo Epi-pluma Jr.)
- Paquete de hielo inmediato.
- Paño para proteger la piel contra el hielo.
- Bolsas plásticas con cierre (diferentes tamaños.)
- Tijeras para cortar vendaje.
- Números de teléfono del centro de control de envenenamiento, los paramédicos y otros números de emergencia.
- Bolsas plásticas para desechar los artículos contaminados.