

# El Lavado de las Manos



1. Pasa el jabón por toda tu mano. Has mucha espuma y burbujas.



2. Estrégate toda la mano. Arriba, abajo y entre los dedos.



3. Enjuégate las manos debajo del agua.



4. Usa una toalla de papel limpia para secarte las manos.

5. Pon el papel que usaste para secarte las manos en la basura.