

Queridos Padres,

Ayude a prevenir lesiones enseñando a sus niños cómo “permanecer seguros al ir.” Ya bien sea si se montan en un coche, en un autobús, en un triciclo o en una bicicleta los niños deben aprender y seguir las reglas de seguridad. Diviértase hablando con sus niños sobre las fotos de este folleto y las maneras que pueden permanecer seguros.

**Página – 2 ! Juegue Seguro!** Cerciórese de que el área de juego de su niño sea segura. Los niños no deben jugar cerca de las calles. Siempre revise detrás de su vehículo antes de retroceder.

**Página – 3 ¡Siempre use un casco!** Los niños y los adultos deben usar siempre un casco cuando usan triciclos, bicicletas, patinetas o patines. Un casco puede ayudar a prevenir lesiones en la cabeza, así como también fracturas de la nariz, cortes en la cara y pérdidas de dientes. El casco debe caer cómodamente y cubrir la frente.

**Página – 4 Maneje con cuidado.** Los vehículos con pilas para los niños pequeños parecen muy divertidos pero pueden ser mortales. Permita solamente que los niños los monten en áreas planas, lejos de las calles y de otros vehículos. Los vehículos de juguetes nunca se deben permitir manejarlos en pórticos o en lugares con ¡escaleras! Supervise siempre a los niños cuidadosamente.

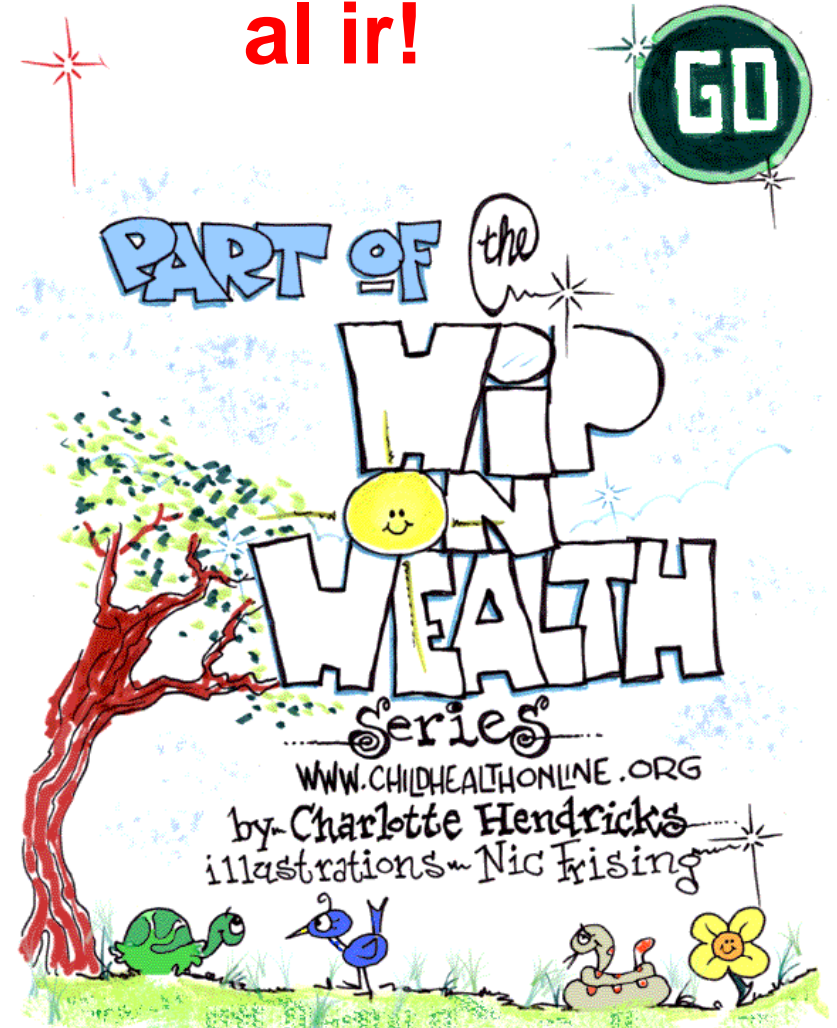
**Página 5 – El gran autobús amarillo.** Muchos niños se montan en un autobús o una camioneta para ir a la escuela o al centro de cuidado. Un adulto debe permanecer con los niños hasta que se monten en el vehículo. Asegúrese de que un adulto está esperando a sus niños cuando se bajen del autobús. Los niños no deben esperar solos en las paradas del autobús.

**Página – 6 Vaya de una manera segura.** Los accidentes de carro son la causa principal de lesión y muerte en los niños. Un choque a apenas 5 millas por hora puede enviar a un niño, sin correa de seguridad, fuera del carro por el tablero de instrumentos o el parabrisas. Los infantes y los niños pequeños deben utilizar sillas de seguridad en el carro. Los niños de más edad deben utilizar un asiento aumentador con correa de seguridad desde el hombro hasta el abdomen. ¡Los adultos también se deben abrochar el cinturón de seguridad!

**Página – 7 Parar, ver y escuchar.** Los niños no deben cruzar las calles solos. Aunque pueda parecer que cruzan las calles cuidadosamente, los niños no desarrollan esta habilidad de “parar, mirar y escuchar” por lo menos hasta los 6 años de edad. Tome a su niño de la mano y sea un buen modelo. Cruce las calles en las esquinas y espere hasta que todo el tráfico haya pasado antes de caminar en la calle.

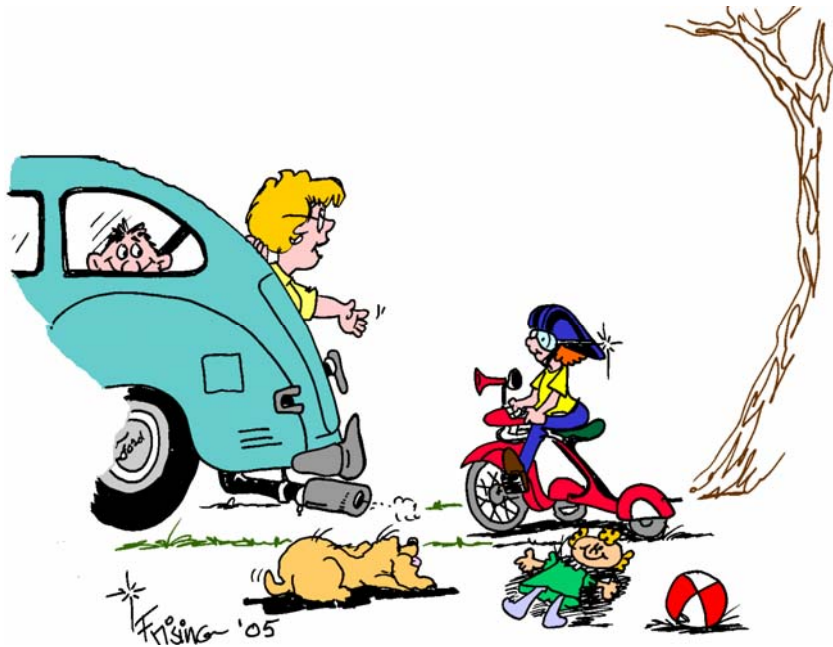
Derecho de autor. 2005 Healthy Childcare Consultants, Inc.

# !Seguridad al ir!

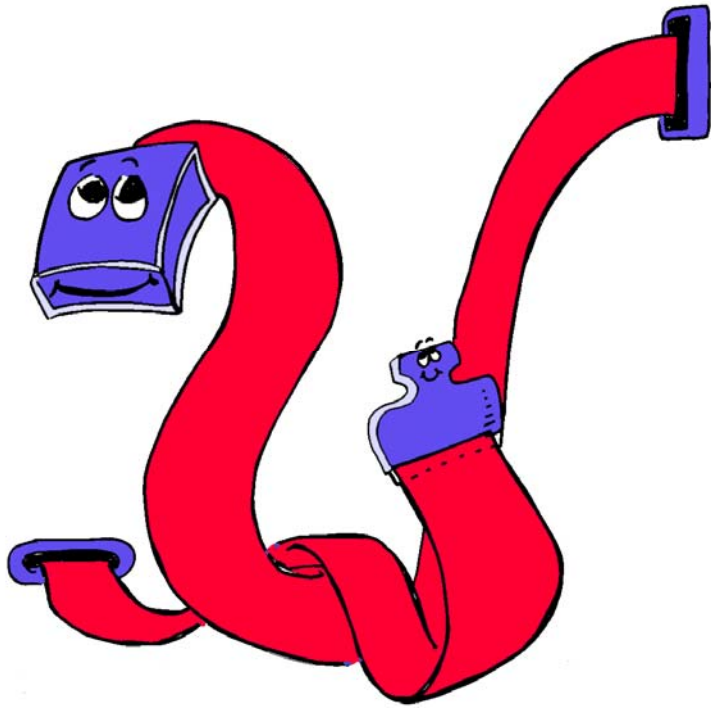


[www.childhealthonline.org](http://www.childhealthonline.org)

Tenga cuidado cuando monte en bicicleta. No maneje o juegue cerca de carros o camiones.

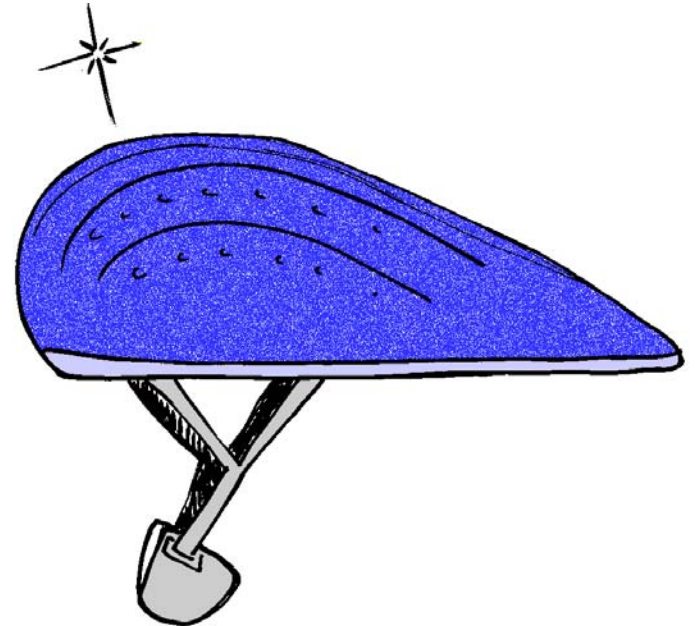


**!Pare, mire y escuche antes de cruzar!  
Los niños no deben cruzar las calles solos.**



Amigos de por vida... !Su vida!  
Vaya de una manera  
segura. !Siempre  
abróchese el cinturón!

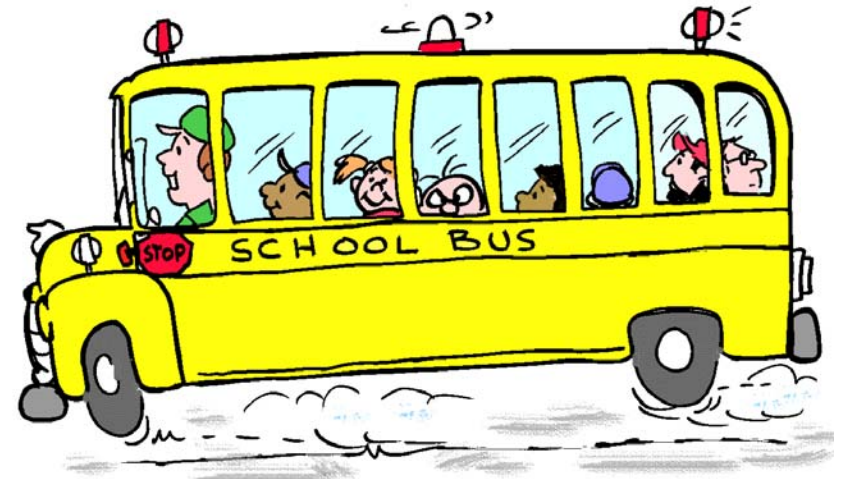
## Siempre Use Un Casco



¿Es una pájaro o un avión?  
!No, es un casco!



Este pendiente de las otras personas. Ellos pueden no verle. Sólo monte bicicletas en áreas donde no haya carros. !Se requiere que usen los cascos!



Manténgase sentado cuando vaya en un autobús que esté en movimiento. No saque nada por las ventanas, !incluyendo su nariz!