

Estimados padre,

Usted, los miembros de su familia y otros adultos son responsables de la salud y de la seguridad de los niños. Hable con los niños sobre quién puede ayudarles y enséñeles cómo pedir ayuda.

**Página 2** - Los niños necesitan saber quién los cuidará. Dígale a su niño qué miembros de la familia, vecinos y otros adultos ,en los usted confían, lo cuidarán. Asegúrese que la guardería tiene una lista de adultos autorizados a recoger a su niño.

**Página 3** - Muchos niños se sienten cómodos con sus maestros, conductores de autobús, niñeras y otros cuidadores. Anímelos a que hagan preguntas o a buscar a estas personas si necesitan ayuda.

**Página 4** – Ayude a los niños a entender que los doctores, enfermeras, dentistas y otros “ayudantes de la salud” pueden ayudarles si están enfermos o lastimados. Estas personas también ayudan a que se mantengan sanos. Explique que ellos tendrán consultas para examinar los ojos, los dientes y sus cuerpos.

**Página 5** - Hable con su niño sobre las personas de seguridad de la comunidad, como oficiales de policía o guardias de tránsito. Explique que estas personas pueden ayudarles si se pierden o están asustados.

**Página 6** - Algunos niños le tienen miedo a los bomberos debido a la ropa protectora, equipo o al ruido de la sirena. Hable de cómo los bomberos pueden apagar los fuegos, pero también ayudan a las personas que están lastimadas o necesitan ayuda. Muchos cuerpos de bomberos son también “lugares seguros” para la comunidad y para niños perdidos o fugitivos.

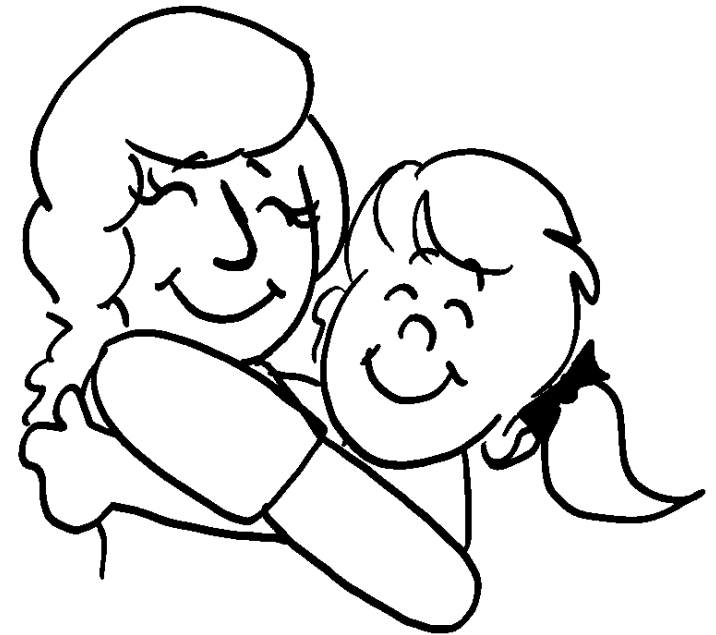
**Página 7** – Explique que cuando las personas necesitan ayuda rápidamente, se dice que están en una “emergencia.” En una emergencia, se puede llamar al “911” Muestre a los niños como llamar al 911 en diversas clases de teléfonos, incluyendo los teléfonos celulares. Hable de cuándo y cómo utilizar el 911. Explique que el teléfono y el 911 no son un juego o juguetes.

Enseñe la seguridad de manera que no asuste a los niños. Ayude a los niños a que se sientan seguros. Dígales que usted hará todo lo posible para cuidarlos. Déjeles saber que hay también otras personas, en las cuales usted confía, que los cuidarán si ellos necesitan ayuda.

Escrito por Healthy Childcare Consultants, Inc.

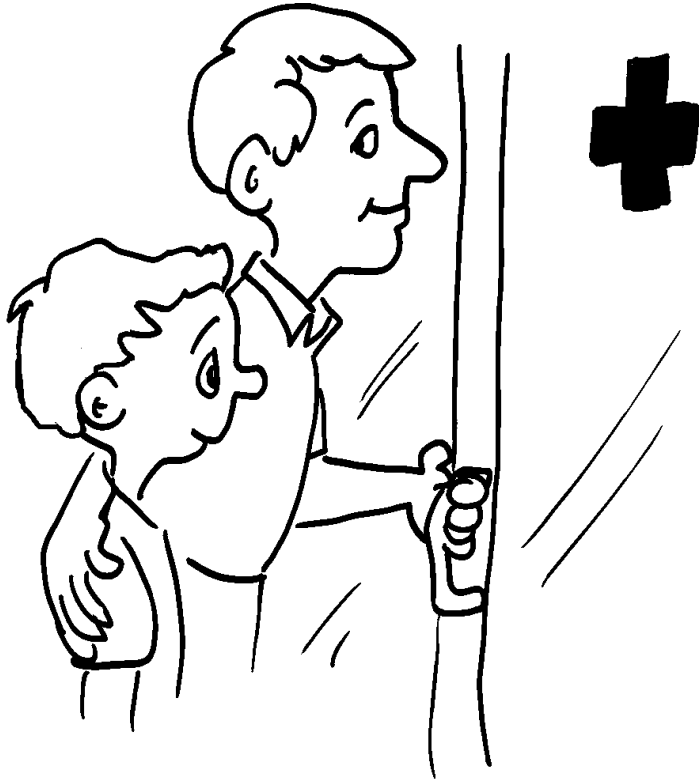
Derechos reservados 2009 de [www.childhealthonline.org](http://www.childhealthonline.org)

# Personas que me pueden ayudar



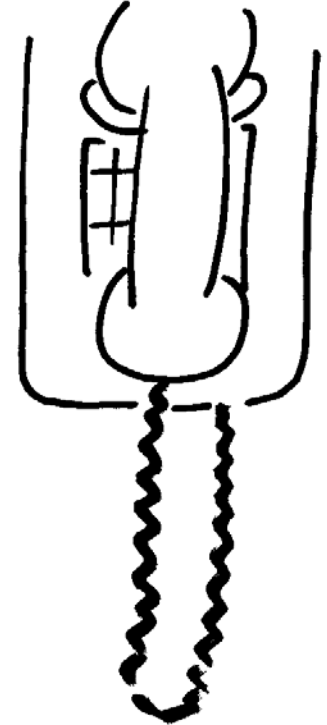
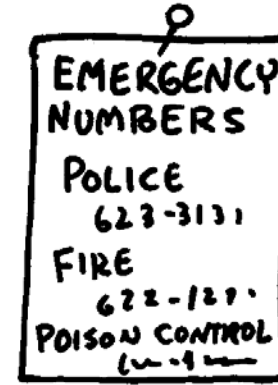
[www.childhealthonline.org](http://www.childhealthonline.org)

Los niños necesitan confiar en los adultos que los cuidan.



Tus padres y familiares te ayudan diariamente.

¿Sabes cómo utilizar un teléfono o un teléfono celular?



911

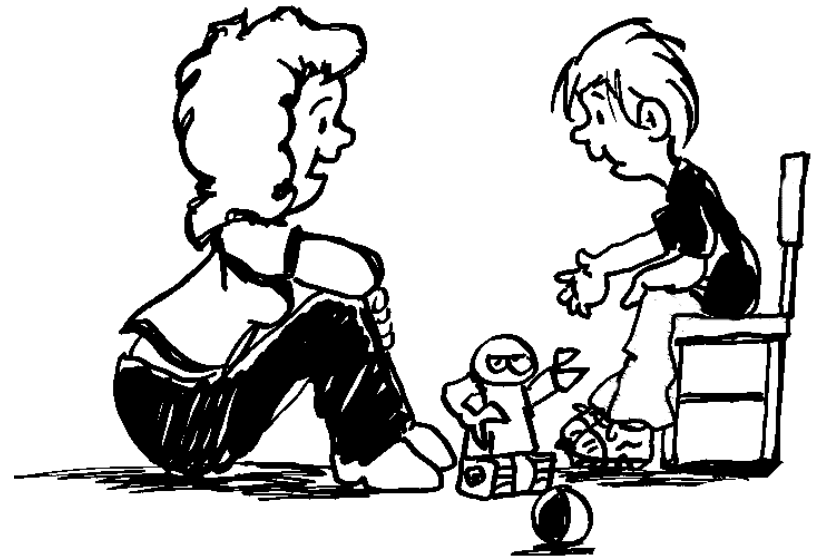
Tú puedes llamar al 911 de un teléfono si necesitas ayuda.

Los bomberos hacen más que sólo apagar los incendios.



También ayudan a las personas que están lastimadas y rescatan a las personas que se pierden o están atrapadas.

Tus maestros también te ayudarán.



Tú puedes hacerle preguntas o contarle a tú maestro si algo malo te está pasando.

Cuando estás enfermo o herido  
hay personas que te pueden  
ayudar.



Doctores, enfermeras y otras  
personas que trabajan en  
clínicas, hospitales y en otros  
lugares.

Las personas de seguridad,  
como oficiales de policía y  
oficiales de tránsito, quieren  
protegerte.



Tú puedes pedir a estas  
personas que te ayuden si te  
pierdes, estás asustado o  
herido.