

## Estimados padres,

Los adultos son responsables de la salud y de la seguridad de los niños. Hable con los niños sobre quién puede ayudarles. Enséñeles cómo pedir ayuda.

**Página 2** - Los niños necesitan saber quién los cuidará. Dígale a su niño qué miembros de la familia, vecinos y otros adultos en los que usted confía, lo cuidarán. Asegúrese que la guardería tiene una lista de adultos autorizados a recoger a su niño.

**Página 3** - Muchos niños se sienten cómodos con sus maestros, conductores de autobús, niñeras y otros cuidadores. Anímelos a que hagan preguntas o a buscar a estas personas si necesitan ayuda.

**Página 4** - Ayude a los niños a entender que los doctores, enfermeras, dentistas y otros "ayudantes de la salud" pueden ayudarles si están enfermos o lastimados. Estas personas también ayudan a que se mantengan sanos. Explique que ellos tendrán consultas para examinar los ojos, los dientes y sus cuerpos.

**Página 5** - Hable con su niño sobre las personas de seguridad de la comunidad, como oficiales de policía o guardias de tránsito. Explique que estas personas pueden ayudarles si se pierden o están asustados.

**Página 6** - Algunos niños le tienen miedo a los bomberos debido a la ropa protectora, equipo o al ruido de la sirena. Hable de cómo los bomberos pueden apagar los fuegos, pero también ayudan a las personas que están lastimadas o necesitan ayuda. Muchos cuerpos de bomberos son también "lugares seguros" para la comunidad y para niños perdidos o fugitivos.

**Página 7** - Explique que cuando las personas necesitan ayuda rápidamente, se dice que están en una "emergencia." En una emergencia, se puede llamar al "911" Muestre a los niños cómo llamar al 911 en diversas clases de teléfonos - desconecte o quite las baterías de los teléfonos antes de llamar. Hable de cuándo utilizar el 911. Explique que el 911 no es un juego o juguetes.

Enseñe la seguridad de manera que ayude a los niños a que se sientan seguros. No los asuste. Dígales que usted hará todo lo posible para cuidarlos. También otras personas, en las cuales usted confía, que los cuidarán si ellos necesitan ayuda.

Traducido por Anarella Cellitti  
Healthy Childcare Consultants, Inc.

[www.childhealthonline.org](http://www.childhealthonline.org) Derechos reservados 2009, 2013



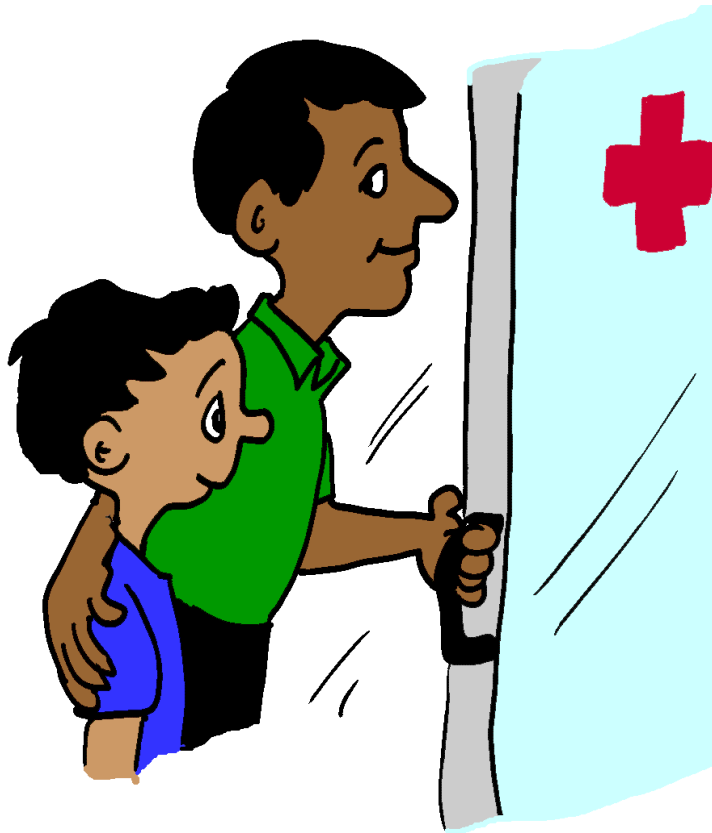
# Personas que me pueden ayudar



Parte de la serie HIP on Health  
Escrito por Charlotte Hendricks  
Ilustrado por Nic Frising  
[www.childhealthonline.org](http://www.childhealthonline.org)

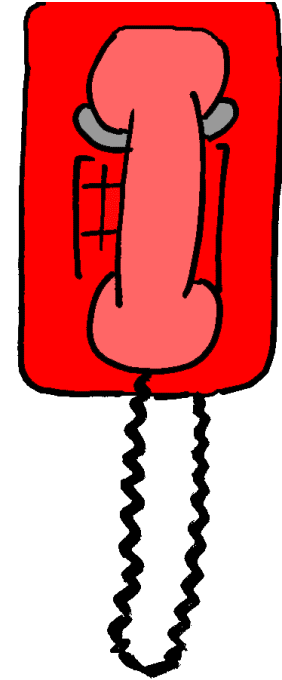


Los niños necesitan confiar en los adultos que los cuidan.



Tus padres y familiares te ayudan diariamente.

¿Sabes cómo utilizar un teléfono o un teléfono celular?



911

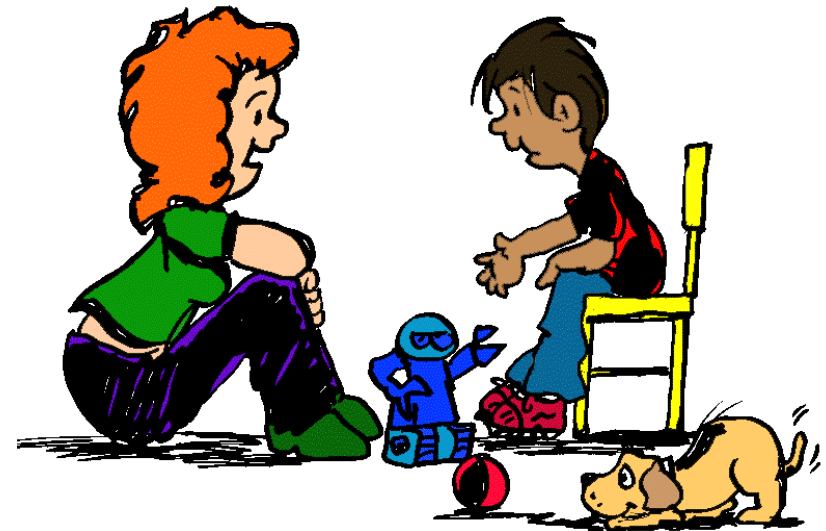
Tú puedes llamar al 911 de un teléfono si necesitas ayuda.

Los bomberos hacen más que sólo apagar los incendios.



También ayudan a las personas que están lastimadas y rescatan a las personas que se pierden o están atrapadas.

Tus maestros también te ayudarán.



Tú puedes hacerle preguntas o contarle a tú maestro si algo malo te está pasando.

Cuando estás enfermo o herido hay personas que te pueden ayudar.



Doctores, enfermeras y otras personas que trabajan en clínicas, hospitales y en otros lugares.

Las personas de seguridad, como oficiales de policía y oficiales de tránsito, quieren protegerte.



Tú puedes pedir a estas personas que te ayuden si te pierdes, estás asustado o herido.