

# Cepille sus dientes

- 1. Ponga el cepillo en un ángulo contra las encías.**
- 2. Suavemente mueva el cepillo en forma circular.**
- 3. Cepille la parte de adentro, de afuera y arriba de cada diente.**
- 4. Cepille la lengua.**
- 5. Escupa la crema dental.**

