

Queridos Padres,

Las quemaduras son dolorosas, pueden causar una cicatriz y pueden amenazar la vida. La mayoría de las quemaduras pueden ser prevenidas. Aquí hay algunas sugerencias para prevenir que su niño se quemé. Practique la prevención de quemadura ¡todos los días!

La página 2 – No se quemé. Los niños tienen la piel muy blanda y pueden quemarse fácilmente. Baje la temperatura de su calentador de agua caliente a 120 grados Fahrenheit. Enseñe a su niño a que nunca toque las llaves del agua al bañarse. ¡Supervise siempre a su niño cuando esté cerca de agua!

La página 3 – El cocinar es divertido. Mantenga a su niño alejado de la estufa y de las ollas o cacerolas mientras que usted está cocinando. Ponga las manijas de las ollas hacia la parte posterior de la estufa, fuera del alcance de los niños. Nunca coloque una cacerola, un sartén o un alimento caliente donde un niño puede alcanzarlo. Guarde las cuerdas de los aparatos de cocinar fuera del alcance de los niños.

La página 4- ¡Los alimentos de Microondas pueden estar muy CALIENTES! Los alimentos calentados en una microonda pueden tener puntos calientes en el centro del alimento. Revuelva siempre el alimento que ha sido puesto en el microondas y pruébeles la temperatura antes de servirlos. ¡No caliente los teteros o biberones en el microondas!

La página 5 – ¡No toques cosas calientes! Enseñe a sus niños a evitar los artículos que pudieran estar calientes, por ejemplo hierros, pinzas del cabello, los calentadores, las estufas o las chimeneas.

La página 6 – ¡Enfría la quemadura! Si usted se quemó, vierta inmediatamente mucha agua fría sobre la quemadura. No ponga ungüento, mantequilla, loción o crema en la quemadura.

La página 7 – En caso de incendio. Enseñe a su niño a qué debe hacer en caso de incendios. ¡No te escondas del fuego – salte rápidamente! Agáchate y camina cerca del suelo si hay humo. Practique los simulacros de incendio y el ir a un lugar seguro de reunión fuera del salón.

Proporcionado por Healthy Childcare Consultants, Inc.

www.childhealthonline.org

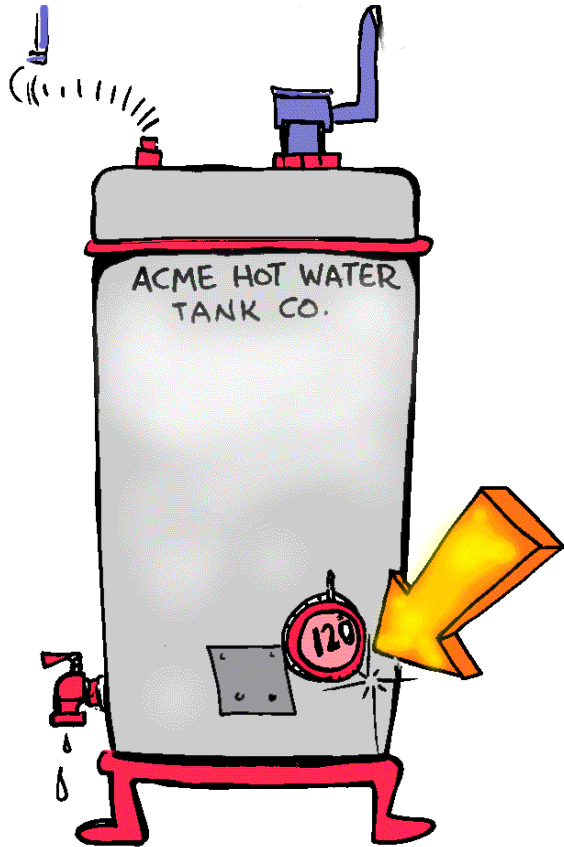
Derecho de autor. 2005 Healthy Childcare Consultants, Inc.



CHIPR

CHILD HEALTH INFORMATION
and PREVENTION RESOURCES

El agua puede ser algo muy caliente.



Dile a un adulto que revise el agua por ti.

Si hay humo o fuego, ¡salte rápidamente!



Nunca te escondas del fuego.

Enfría la quemadura
rápidamente...



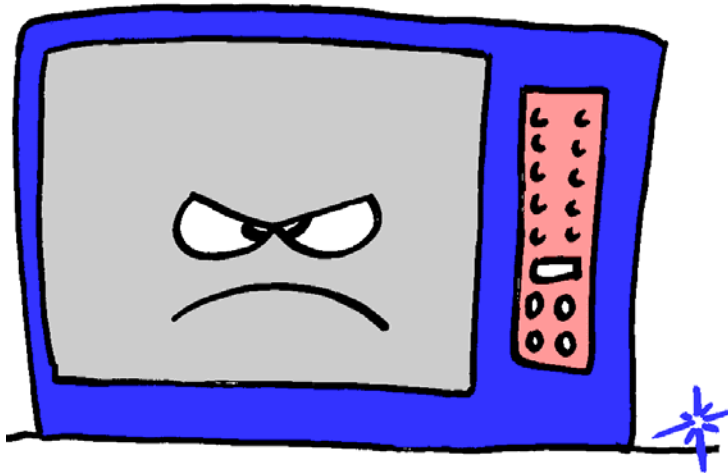
... con mucha agua fría.

El cocinar es divertido.



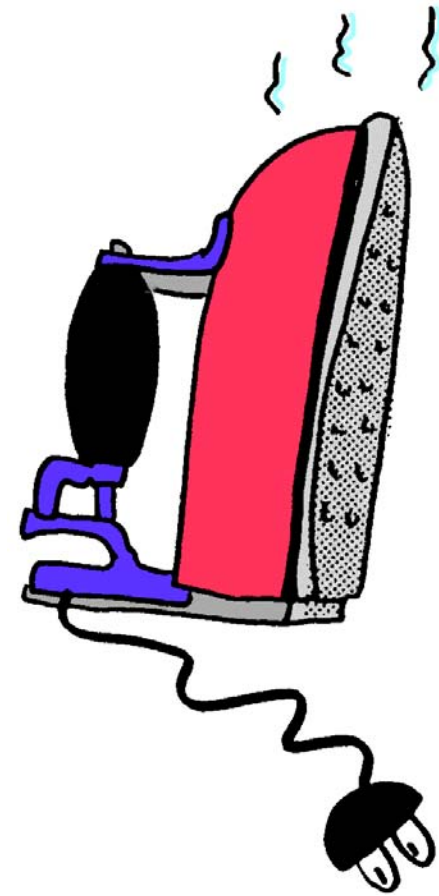
Pero la comida puede
estar muy caliente. No
toques la cocina o las
cacerolas.

**!La comida del Microondas
puede estar muy
caliente!**



**Pídele ayuda a un
adulto.**

**No toques cosas que estén
calientes....**



**... como !planchas,
calentadores o pinzas
del cabello!**