

Brush Your Teeth

Cepille sus Dientes

- 1. Place the toothbrush at an angle against the gums.**

Ponga el cepillo en un ángulo contra las encías.

- 2. Gently move the brush in a circular motion.**

Suavemente mueva el cepillo en forma circular.

- 3. Brush the outside, the inside, and the tops of each tooth.**

Cepille la parte de adentro, de afuera y arriba de cada diente.

- 4. Brush the tongue.**
- Cepille la lengua.

- 5. Spit out the toothpaste.**
- Escupa la crema dental.

