

Wash Hands



1. Wet hands.
Manos mojadas.



2. Rub soap all over your hands.
Make a lot of lather and bubbles.
Pasa el jabón por toda tu mano.
Has mucha espuma y burbujas.



3. Rub all over, under, and between fingers.
Estrégate toda la mano.
Arriba, abajo y entre los dedos.



4. Rinse your hands under running water.
Enjuágate las manos debajo del agua.

5. Use a clean towel or a paper towel to dry hands.
Usa una toalla de papel limpia para secarte las manos.



6. Use paper towel to turn off water.
Pon el papel que usaste para secarte las manos en la basura.



7. Put the used paper towel in the trash can.
Ponga la servilleta en la basura.